

LA ORDEN DE LOS DELFINES DE LEMURLA



GRM Erick Gómez González



Comunidad Internacional Reiki "Dragón Rojo"

<http://rakukeireiki.ning.com>

www.dragonrojomexico.mex.tl

MEDITACION DE AUTO-SINTONIZACION

Elige un lugar cómodo, tranquilo y alejado del ruido, apaga tu celular y descuelga tu teléfono por unos minutos y coloca alguna música con temas de océanos, delfines, o tan solo una fuente...

Ahora cierra tus ojos y en posición de oración, en posición gasho solicita la asistencia de tus guías y tus maestros, seres de luz y todo aquello en lo que tú creas o estés acostumbrado a trabajar, pide a los ángeles de los océanos te guíen y protejan durante esta sintonización, pide también la asistencia de tu delfín guía...

Ahora que estas list@, toma tres respiraciones profundas y suaves, y sin prisa suavemente ve exhalando...

Toma una respiración más y lleva tu mano derecha a tu corazón, y mientras exhalas suavemente coloca tu mano izquierda sobre la derecha.

Comienza a respirar de una manera ordinaria, normal, deja que el ritmo de tu corazón te dé la pauta a seguir, deja que tu corazón marque el ritmo de tu respiración, tan serena, tranquila, acelerada o lenta como deba de ser, ábrete a sentir y déjate fluir.

Deja afuera por unos momentos todos tus problemas, tus apegos y preocupaciones, ahora solo existes tú dentro de tu corazón sagrado, cualquier sonido, cualquier ruido o pensamiento, forma parte de este espacio, forma parte de tu meditación.

Ahora puedes empezar a visualizar, crear o imaginar en tu mente con la ayuda de tu tercer ojo, que tienes puesto un traje y vas a bajar el cierre desde por arriba de tu cabeza, hasta por debajo de tus pies, abre el traje bajando este cierre y saldrás ahora en este momento de el mismo, dando un paso al frente...

Inmediatamente al dar ese pasó al frente entras en el centro del universo, en el macro universo, en tu Oversoul, tu súper alma, tu alma suprema, tu verdadero origen, entras en la energía que existe en la mente dios, en tu punto de origen, para expandir tu conciencia, tu energía y vibrar en tu frecuencia original, emitiendo ondas millones de trillones de fotones de luz...expándete por

todo el macrocosmos, estas hecho de la misma materia con la que fue creado el universo.

A la vez tu cuerpo físico, que no eres tú, comienza a llenarse e inundarse de agua cristalina, de luz líquida aguamarina y magenta de pies a cabeza y queda en este momento suspendido, para su reestructuración ósea, sistema nervioso central, ADN, y rejuvenecer tus células, energetizarlo y purificarlo...

Centenares de millones de burbujas fluyen por doquier...millones de trillones de delfines dorados coronados y multicolores nadan en ti, en tu Oversoul, escucha lo que tienen para ti...

Ellos activan en ti los sellos secretos en tu corazón, expandiéndolo, en tu frente, en tu chakra transpersonal ubicado por encima de tu cabeza...

Juegan y atraviesan todos tus chakras purificándolos y equilibrándolos...

De las plantas de tus pies y de tus manos fluyen millones de burbujas que pueden o no ser de algún color en especial, llénate de ellas y fórmate un cuerpo de los pies a la cabeza, con tus manos...

Disfruta la energía y vibra en ella, sintonízate y armonízate...

Ahora de vuelta a tu traje físico, da un paso atrás, sube el cierre y ciérralo...

Baja burbujas del cielo hasta tu corazón...

De tu corazón expande millones de burbujas al universo, al mundo entero, a la tierra, a tus seres queridos...

Agradece a tus guías, a tus maestros y a tu ser supremo, a los delfines de Lemuria y recuerda que ellos habitan en ti, en la cámara secreta de tu corazón sagrado...

*Bendiciones de Luz y Amor
Erick Gómez
egg_controller@hotmail.com*